

Hvordan starte selvhjulpenhetsprosessen

Trinn	Når	Kriterium	Andre ideer
1- Bestem dato for Min vei-workshop	Nå	Bestem en dato i fremtiden og begynn med de andre trinnene. Hold av 2 timer til å fullføre Min vei-arbeidsboken.	Bestem en dato og klokkeslett som vil fungere best for medlemmene. Dette kan være under Søndagsskolen og Prestedømmet/Hjelpeforeningen, hvis godkjent av biskopen.
2- Kall eller tildel spesialister eller tilretteleggere	5 uker før workshopen	Kall eller tildel en menighetens selvhjulpenhetsspesialist og tilretteleggere. Medlemmer av menighetsråd kan fylle disse rollene. Spesialister og tilretteleggere skulle hjelpe til med å lede workshopen.	En tilrettelegger trenger ingen ekspertise for å lede en selvhjulpenhetsgruppe. De trenger å være i stand til å følge materiellet og vise kjærlighet til deltakerne. De skal ikke undervise, men hjelpe medlemmene til å delta.
3- Bestill materiell	4 uker før	Bør ha tilstrekkelig antall av heftene "Min vei til selvhjulpenhet" og "Min grunnvoll" for hver person som forventes å delta.	Eksemplarer av håndbøkene for hver av de forventede gruppene (Min jobbsøking, Utdannelse for bedre arbeid og Starte og utvikle eget firma) burde også være tilgjengelig slik at gruppene kan begynne rett etter workshopen.
4- Gi opplæring til menighetsrådet	4 uker før	Dette kan skje under menighetsrådsmøtet. Noen staver kan velge å gjøre dette med flere enheter sammen.	Menighetsrådene er nøkkelen til å lykkes med dette. Rådet burde forstå læren og prosessen slik at de kan nå ut til medlemmer av sine organisasjoner og gi støtte.
5- Publiser Min vei-workshopen	3 uker før	Opplys om datoen til medlemmer og misjonærer. Lag plakater og invitasjoner.	Standardmateriell forberedt av Selvhjulpenhetstjenesten er muligens tilgjengelig.
6- Undervis selvhjulpenhetslæren	3 uker før	Bruk nadverdsmøtet og andre leksjoner.	Når læren blir undervist vil Den hellige ånd røre medlemmers hjerter slik at de vil ønske å bli timelig og åndelig selvhjulpne og å delta på Min vei-workshopen.
7- Identifiser og inviter	2 uker før	Menighetsrådene identifiserer individer og inviterer dem spesifikt til å delta i Min vei-workshopen. Dette innbefatter aktive medlemmer. Se L&p 84:106.	Dette bør inkludere hjemvendte misjonærer, velferdsmottakere og ikke-medlemsvenner. Samt hjemmelærere og besøkende lærerinner og ledere.
8- Gi opplæring til tilretteleggerne	1 uke før	Gi opplæring til de tildelte tilretteleggerne. Stavenes selvhjulpenhetskomiteer kan hjelpe.	On-line-materiell er tilgjengelig på srs.lds.org, inklusive opplæringsvideoer og "tilretteleggerguiden".
Hold Min vei-workshopen	Workshop-ukene	Begynn med budskap fra prestedømsledere (5 til 10 minutter) og følg så materiellet nøyaktig. Del opp i selvhjulpenhetsgrupper på slutten.	Hvis tilretteleggere ikke er utnevnt tidligere, velg noen i hver gruppe til å være tilrettelegger. Hvis medlemmer som var invitert gikk glipp av workshopen, be dem individuelt fullføre Min vei-workshopen og bli med i en gruppe.
Start selvhjulpenhetsgrupper	1 uke etter	Selvhjulpenhetsgruppene burde være rede til å starte innen en uke etter workshopen.	På slutten av Min vei-workshopen bestemmer gruppene møtedatoer og -tider.